

Ce site utilise et partage avec des tiers (partenaires ou prestataires) des cookies et autres traceurs à des fins de statistiques et de mesure d'audience, de partage de contenu sur les réseaux sociaux et d'utilisation d'outils de visualisation multimédia.

Le dépôt de ces cookies est soumis à l'obtention de votre consentement préalable à l'exception de certains cookies nécessaires au fonctionnement du site et des cookies de mesures d'audience pouvant être regardés comme exempts de consentement. Vous pouvez paramétrer votre choix, finalité par finalité, en cliquant sur « Paramétrer » et modifier votre choix à tout moment lors de votre navigation sur le site en cliquant sur l'onglet « Gérer les cookies » (accessible sur le site, en bas de page). Pour plus d'informations, [voir notre politique Cookies](#).

[ACCEPTER](#)

CONSOMMATION RESPONSABLE : 33 RÉFLEXES À ADOPTER AU QUOTIDIEN

Date de publication : 29/05/2019 - Energie/environnement



La [semaine européenne du développement durable](#) a lieu chaque année du 30 mai au 5 juin.

Elle a pour objectif de promouvoir le développement durable, de sensibiliser chacun à ses enjeux.

A cette occasion, l'INC qui s'associe à la #SEDD2019 a **interrogé plusieurs experts des différentes thématiques du développement** afin de vous aider dans votre quotidien à adopter des gestes pour réduire votre consommation d'énergie, pour expliquer le développement durable à vos enfants, adopter une conduite éco-responsable? et bien d'autres thèmes !

Le dérèglement climatique est l'affaire de tous, et le développement durable est un des principaux leviers pour le stopper, il est important que chacun y prenne part.

Gestes et conseils pour...

- 1 - Adopter une consommation numérique responsable
- 2 - Attirer la biodiversité chez soi
- 3 - Conduire de façon éco-responsable
- 4 - Lutter contre le gaspillage alimentaire
- 5 - Nettoyer sa maison sainement
- 6 - Réduire sa consommation d'eau
- 7 - Réduire sa consommation d'énergie
- 8 - Réduire ses déchets
- 9 - Remplacer les pesticides dans son jardin
- 10 - Se constituer une garde-robe durable
- 11 - Sensibiliser ses enfants au développement durable

1 - 3 gestes pour adopter une consommation numérique responsable



Laurent Lefevre, Chercheur à Inria (Institut National de Recherche en Informatique et Automatique), Laboratoire LIP, Ecole Normale Supérieure de Lyon - Membre du GDS EcoInfo

> [Lire les 3 gestes](#)

2 - 3 gestes pour attirer la biodiversité chez soi



Christian Hosy, Coordinateur du réseau biodiversité à France Nature Environnement

> [Lire les 3 gestes](#)

3 - 3 gestes pour conduire de façon éco-responsable



Bertrand-Olivier Ducreux, ingénieur transport et mobilité à l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME)

> [Lire les 3 gestes](#)

4 - 3 gestes pour lutter contre le gaspillage alimentaire



Lucie Basch, Fondatrice et Directrice Générale de Too Good To Go

> [Lire les 3 gestes](#)

5 - 3 gestes pour nettoyer sa maison sainement



Christelle Pangrazzi, Rédactrice en chef adjointe des hors-série à 60 millions de consommateurs

> [Lire les 3 gestes](#)

6 - 3 réflexes pour réduire sa consommation d'eau



Eric Brejoux, Directeur de projet du système d'information des services publics de l'eau et de l'assainissement à l'Agence Française pour la Biodiversité (AFB ex-Onema)

> [Lire les 3 réflexes](#)

7 - 3 gestes pour réduire sa consommation d'énergie



Florence Clément, chargée de l'information à l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME)

> [Lire les 3 gestes](#)

8 - 3 gestes pour réduire ses déchets



Pauline Imbault, bénévole à Zero Waste France

> [Lire les 3 gestes](#)

9 - 3 gestes pour remplacer les pesticides dans son jardin



Emmanuel Chevallier, Ingénieur à l'Institut National de la Consommation

> [Lire les 3 gestes](#)

10 - 3 conseils pour se constituer une garde-robe durable



Mia Charlier, Fondatrice de "Up & down hill"

> [Lire les 3 conseils](#)

11 - 3 conseils pour sensibiliser ses enfants au développement durable



Bénédicte Moret, de la famille zéro déchet

> [Lire les 3 conseils](#)



> Téléchargez le guide "[Consommation responsable - 33 réflexes à adopter](#)"

En savoir plus

> Consultez le dossier "[Jetez moins, consommez mieux](#)" qui propose des articles issus du magazine "60 Millions de Consommateurs", pour éviter les pièges de la consommation (suremballage, obsolescence ...) [en accès libre].

URL source: <https://www.inc-conso.fr/content/consommation-responsable-33-reflexes-adopter-au-quotidien>