



INSTITUT
NATIONAL DE LA
CONSOMMATION

Ce site utilise et partage avec des tiers (partenaires ou prestataires) des cookies et autres traceurs à des fins de statistiques et de mesure d'audience, de partage de contenu sur les réseaux sociaux et d'utilisation d'outils de visualisation multimédia.

Le dépôt de ces cookies est soumis à l'obtention de votre consentement préalable à l'exception de certains cookies nécessaires au fonctionnement du site et des cookies de mesures d'audience pouvant être regardés comme exempts de consentement. Vous pouvez paramétrer votre choix, finalité par finalité, en cliquant sur « Paramétrer » et modifier votre choix à tout moment lors de votre navigation sur le site en cliquant sur l'onglet « Gérer les cookies » (accessible sur le site, en bas de page). Pour plus d'informations, [voir notre politique Cookies](#).

[ACCEPTER](#)

3 GESTES POUR CONDUIRE DE FAÇON ÉCO-RESPONSABLE !

Date de publication : 29/05/2019 - Energie/environnement

Interview réalisée pour le dossier "[Consommation responsable : 33 réflexes à adopter au quotidien](#)"



Bertrand-Olivier Ducreux
Ingénieur transport et mobilité
à l'Agence de l'environnement
et de la maîtrise de l'énergie
(ADEME)



1 - Calme et efficacité pour bien rouler

Une conduite souple et fluide, sans agressivité et sans à-coup évite des surconsommations importantes, surtout en ville. Anticiper et rouler calmement, c'est moins de stress, moins de pollution, des économies de carburant et plus de sécurité.

2 - Vérifiez la pression des pneus tous les 2 mois

Les pneus sous-gonflés s'usent prématurément et augmentent la consommation de votre véhicule et ses émissions de CO2. Un sous gonflage de 0,3 bar entraîne 1,2 % de consommation en plus. Et un sous-gonflage important de 0,5 bars entraîne non seulement 2,4 % de consommation en plus mais est dangereux (échauffement, mauvaise tenue de route, risque d'éclatement sur autoroute).

3 - Réduire sa vitesse

En passant de 130 à 120 km/h sur l'autoroute, avec une voiture moyenne, on met 18 minutes de plus pour faire Lyon - Paris, mais on économise entre 3,5 et 4,5 l de carburant selon la motorisation et le type de véhicule.

> [En savoir plus sur Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie](#)

En savoir plus

- > [Bien comprendre ce qu'est un véhicule hybride](#)
 - > [La mobilité aujourd'hui et demain](#)
 - > [Se déplacer en ville et réduire l'impact environnemental](#)
-

URL source: <https://www.inc-conso.fr/content/3-gestes-pour-conduire-de-facon-eco-responsable>