

Ce site utilise et partage avec des tiers (partenaires ou prestataires) des cookies et autres traceurs à des fins de statistiques et de mesure d'audience, de partage de contenu sur les réseaux sociaux et d'utilisation d'outils de visualisation multimédia.

Le dépôt de ces cookies est soumis à l'obtention de votre consentement préalable à l'exception de certains cookies nécessaires au fonctionnement du site et des cookies de mesures d'audience pouvant être regardés comme exempts de consentement. Vous pouvez paramétrer votre choix, finalité par finalité, en cliquant sur « Paramétrer » et modifier votre choix à tout moment lors de votre navigation sur le site en cliquant sur l'onglet « Gérer les cookies » (accessible sur le site, en bas de page). Pour plus d'informations, [voir notre politique Cookies](#).

ACCEPTER

## DÉODORANTS ET ANTI-TRANSPIRANTS : LES PRODUITS À ÉVITER AVEC LE RÉSEAU DES CTRC

Date de publication : 12/08/2019 - Santé/Bien-être

"Efficacité 48h", "à la pierre d'alun", "anti traces blanches"... tous les arguments sont bons ! Mais pas tous les composants.

Tout d'abord, il faut faire la différence entre **déodorant** et **anti-transpirant**. Le moyen le plus simple pour reconnaître un anti transpirant est la mention "efficacité 48h" (qui bien sûr est un argument marketing).

Le **déodorant** absorbe les odeurs et l'humidité sans perturber l'écoulement naturel de la transpiration. Il fonctionne principalement grâce à des agents anti-bactériens. Ces agents limitent la prolifération des bactéries responsables de l'odeur de transpiration. Souvent un parfum aide également à masquer les odeurs.

Les **anti-transpirants** sont eux formulés à base de sels d'aluminium. Les sels d'aluminium bloquent la sudation. Ce sont des molécules irritantes pour la peau, qui entraînent un épaissement cutané. De ce fait, les pores s'obstruent petit à petit.

Et attention, les sels d'aluminium ne sont pas seulement présents dans les anti-transpirants ! On les retrouve dans des produits vendus sous l'appellation "déodorant". En effet, de nombreux déodorants ont des propriétés anti-transpirantes. Pour éviter les sels d'aluminium, pensez à vérifier la liste des ingrédients : aluminium chlorure, chlorhydrate, chlorure, sesquichlorhydrate, zirconium sont à éviter.

Attention, contrairement à ce que l'on pourrait croire, la pierre d'alun, n'est pas la meilleure des alternatives à l'anti transpirant. Bien que naturelle, elle contient, elle aussi, sous une autre forme, des sels d'aluminium. Il s'agit des sulfates d'aluminium.

Vous pouvez en revanche vous orienter vers les produits bio, qui eux ne contiennent pas de sels d'aluminium ou tout simplement utiliser une recette naturelle.

Si vous souhaitez vraiment éviter l'aluminium, le bicarbonate de soude peut être une solution. Appliqué tel quel sur les aisselles, il neutralise les odeurs.

**En résumé :**

- éviter l'anti transpirant,
- éviter l'aluminium,
- privilégier les cosmétiques bios et recettes naturelles.

Vidéo réalisée avec la participation de Familles de France 55 de l'Union pour la Consommation Grand-Est.

---

**URL source:** <https://www.inc-conso.fr/content/deodorants-et-anti-transpirants-les-produits-eviter-avec-le-reseau-des-ctrc>