



JEUX D'ARGENT ET ADDICTIONS

Si pour certains, les jeux représentent une simple source de distraction, pour d'autres la pratique des jeux peut être problématique. **Paris sportifs, hippiques, poker et autres jeux d'argent en ligne peuvent rendre accro.**

A la veille des compétitions sportives de l'été, ce dossier pédagogique de l'INC vous propose des bonnes pratiques et des recommandations pour éviter les pièges des jeux en ligne et les addictions aux jeux d'argent.

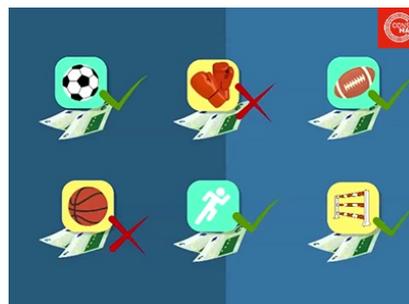
[Accéder au dossier](#)



Jeux d'argent et de hasard, comment jouer en toute sécurité ?

Le jeu d'argent n'est pas un moyen de gagner sa vie et doit rester une activité ludique. Quelles sont les bonnes pratiques à adopter pour que jouer rime toujours avec plaisir ?

[Voir la vidéo](#)



Les paris sportifs en ligne : quelles sont les bonnes pratiques ?

Il est possible sur Internet de parier sur de nombreuses compétitions sportives. Mais attention, pas sur n'importe quel site ! Le site de pari sportif doit être agréé par l'Autorité nationale des jeux.

[Voir la vidéo](#)



Jeux d'argent

De plus en plus de jeunes qui trouvent ringard de cocher 6 numéros sur une grille, trouvent "très fun" de cliquer au hasard des "pop-ups" sur l'écran de leur ordinateur.

[Lire l'article](#)



Les applications de jeux "free to play" sont-elles vraiment gratuites ?

Très répandus sur smartphone, leur accès est gratuit et ne nécessite pas d'achat à l'acte ou d'abonnement. Par contre, si l'utilisateur veut accéder à davantage de contenu, il va devoir payer.

[Voir la vidéo](#)



Applications de jeux téléchargeables gratuitement : restez vigilant !

Ces applications sont souvent proposées dans une version de base où certains éléments du jeu ne sont pas directement accessibles.

[Voir la vidéo](#)



Mesurez votre niveau d'addiction au jeu

Vous pensez avoir un problème de jeu ? Voici un test pour évaluer votre consommation et mesurer votre niveau de dépendance.

[Lire l'article](#)

[Fiches pratiques](#) | [Lettres types](#) | [Simulateurs](#) | [Associations de consommateurs](#)

Institut national de la consommation
18, rue Tiphaine
75015 Paris



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} car vous vous êtes abonné à la lettre d'information du site de l'Institut national de la consommation ([mentions légales](#)). Vous pouvez mettre fin à ces envois en cliquant sur le lien de désinscription situé au bas de ce mail. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité, d'opposition ou d'effacement de vos données en nous écrivant à l'adresse dpo@inc60.fr.

A tout moment, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Cnil.

[Se désinscrire](#)