



Découvrez les nouvelles vidéos de la série "L'Instant Conso"



La nouvelle saison des vidéos "**L'Instant Conso**" est disponible.

Elle est réalisée par le réseau des **Centres Techniques Régionaux de la Consommation** (CTRC).

Les vidéos sont diffusées sur les 24 antennes régionales de France 3, à raison d'une vidéo par semaine. Elles font peau neuve et se veulent plus dynamiques et plus rythmées.

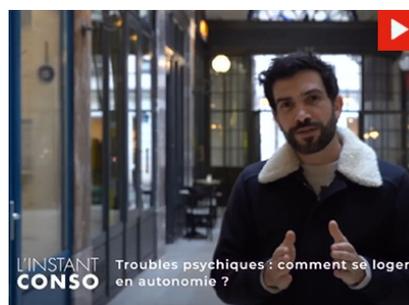
D'une durée de 2 minutes, **elles présentent une question de consommation** qui concerne tous les publics et tous les sujets de la vie courante. Des spécialistes délivrent **des conseils, avis, recommandations et informations, pour consommer mieux et connaître ses droits.**

[Voir toutes les vidéos "L'Instant Conso"](#)



Assurance dépendance : ce qu'il faut savoir avant de souscrire

[Voir la vidéo](#)



Troubles psychiques : comment se loger en autonomie ?

[Voir la vidéo](#)



Véhicule d'occasion chez un professionnel : les avantages de la garantie légale de conformité

Voir la vidéo



Difficultés budgétaires : où obtenir de l'aide ?

Voir la vidéo



Assurance et démarchage téléphonique : vers une meilleure protection des consommateurs

Voir la vidéo



Résiliation d'un bail de location : que dit la loi ?

Voir la vidéo



Changement de contrat d'énergie, soyez vigilants !

Voir la vidéo



Achats de biens ménagers en Belgique : quelles sont vos garanties ?

Voir la vidéo



Un supermarché coopératif et participatif : qu'est-ce que c'est ?

[Voir la vidéo](#)



Pourquoi et comment créer des composteurs collectifs ?

[Voir la vidéo](#)

[Fiches pratiques](#) | [Lettres types](#) | [Simulateurs](#) | [Associations de consommateurs](#)

Institut national de la consommation
18, rue Tiphaine
75015 Paris



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} car vous vous êtes abonné à la lettre d'information du site de l'Institut national de la consommation ([mentions légales](#)). Vous pouvez mettre fin à ces envois en cliquant sur le lien de désinscription situé au bas de ce mail. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité, d'opposition ou d'effacement de vos données en nous écrivant à l'adresse dpo@inc60.fr.

A tout moment, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Cnil.

[Se désinscrire](#)