

je m'engage à :

- boire de l'eau du robinet plutôt que des boissons sucrées

et

- respecter l'eau et la nature



Moi, j'en bois une **gorgée** dès que je peux. Ça fait du bien !

L'eau du robinet, c'est bon pour ma **santé...**

Ne me laisse pas **couler pour rien** quand tu te laves les dents ou les mains !

Evitons de gaspiller l'eau

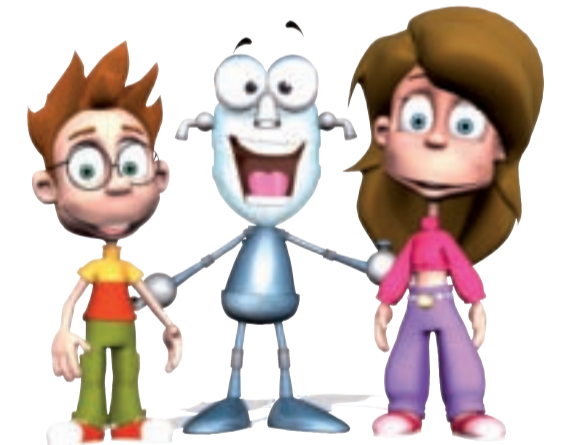
Utilise les **poubelles** plutôt que l'évier pour jeter tes déchets



D É C O U V R O N S L E S B I E N F A I T S D E L ' E A U P O U R L A S A N T É E T L A N É C E S S I T É D E P R É S E R V E R L ' E A U D A N S L ' E N V I R O N N E M E N T

Un kit pédagogique adapté à différents publics :
les enfants, leurs parents
et les professeurs des écoles.

Clara et Noé une journée au fil de l'eau



Pour les enfants de 6 à 11 ans

Un jeu électronique

dans lequel ils doivent aider Clara et Noé à **bien s'hydrater** tout au long de la journée à la maison, à l'école et au sport. Le jeu sensibilise également les enfants à **protéger l'eau**, ressource naturelle et vitale...
Jeu en ligne et téléchargeable pour jouer à la maison, à l'école...

www.conso.net/claranoe.htm

Les caractéristiques du jeu :

- Adopter le rythme de vie de l'enfant,...
- Impliquer le jeune utilisateur,...
- Informer les parents...

Avec Clara et Noé, des robinet-fontaines dans vos écoles

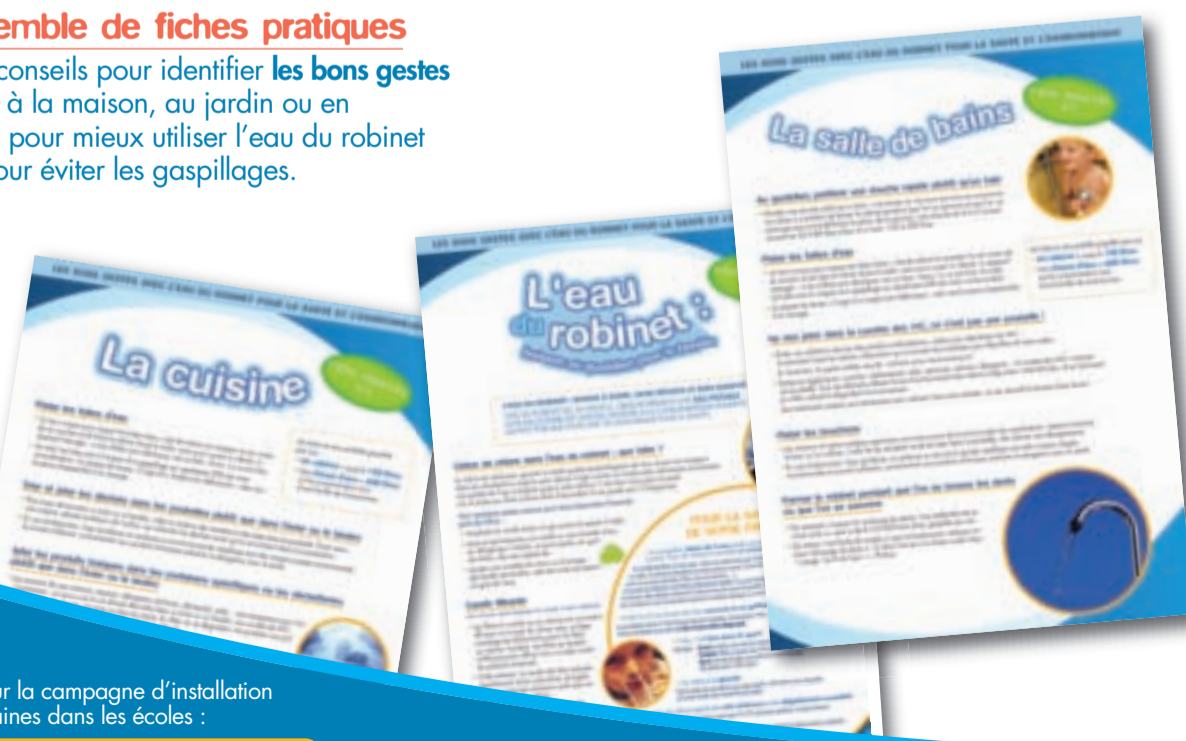
Initiée en 2007, la campagne «Avec Clara et Noé, des robinet-fontaines dans vos écoles» a pour objectif de sensibiliser les enfants des écoles primaires, leurs parents, et leurs enseignants à la consommation d'eau du robinet. L'eau du robinet est en effet la meilleure boisson pour prévenir l'obésité infantile et s'agit aussi d'une ressource durable à préserver.



Pour les parents

Un ensemble de fiches pratiques

avec des conseils pour identifier les **bons gestes** à adopter à la maison, au jardin ou en vacances, pour mieux utiliser l'eau du robinet et aussi pour éviter les gaspillages.



En savoir plus sur la campagne d'installation des robinet-fontaines dans les écoles :

www.lyonnaise-des-eaux.fr/distribution-eau-663.html

Pour les professeurs des écoles

Un livret pédagogique

avec un ensemble de **leçons**, **fiches d'activités pratiques** et d'**exercices** pour les élèves de CE2, CM1 ou CM2, en lien avec les objectifs du programme scolaire.

Il s'agit de les aider à la construction de séquences pédagogiques ayant un lien avec l'eau sous l'angle **scientifique, géographique, écologique, historique...**



Les bons gestes avec l'eau pour la santé et l'environnement

- Au quotidien, **le bo de l'eau** plutôt que des sodas ou autres boissons sucrées.
- L'eau du robinet ne contient **ni sucre, ni calorie**.
- Le bo de l'eau du robinet car elle apporte à mon corps des **sels minéraux** et des **oligoéléments essentiels**.
- Avec l'eau du robinet, on peut **varier les plaisirs**, en ajoutant un zeste de citron, des feuilles de menthe. Elle se boit fraîche l'hiver en tisane de fruits...
- Je bois l'eau du robinet plutôt que l'eau en bouteille, c'est aussi bon à boire.
- Je ferme le robinet pendant que je me lave les dents ou pendant que je me soigne.
- Je me mets à la **gourde**. Pour les goûters ou les sorties scolaires, dis à tes parents de mettre dans ton sac une gourde, que tu pourras remplir à tout moment d'eau du robinet.
- Je ne jette **pas de déchets** par terre, dans les évier et les toilettes.

La nature et la rue ne sont pas des poubelles !

CONSEILS pour les parents :

- **Arroser le jardin avec un récupérateur** l'eau de pluie pour arroser le jardin.
- **Récupérer l'eau** pendant la journée.
- **Un robinet d'eau** qui fuit est 120 litres d'eau perdue chaque jour.
- **Faire marcher le lave-vaisselle** uniquement lorsqu'il est plein.
- **Réduire les doses de lessives** et utiliser de préférence des produits biodégradables.
- **Trier les déchets** et amener les produits toxiques (huiles sèches, solvants, restes de peinture...) ou combiner spécifique ou à la déchèterie.
- **S'inscrire sur la qualité de l'eau** informative transmise avec la facture d'eau.

À la maison

- **Utiliser les engrais et les désherbants chimiques avec modération** car ils polluent les eaux souterraines en s'infiltrant dans le sol.
- **Lutter de manière écologique contre les insectes**. Par exemple, la soude, le romarin, le thym, les aiguilles de pin, les écorces de bois, les menthes, les herbes aromatiques.
- **Préferer les produits biodégradables**.
- **Prêter les fuites d'eau**. Un robinet qui fuit perd 120 litres d'eau par jour.
- **Arroser le jardin avec un récupérateur** l'eau de pluie pour arroser le jardin.
- **Récupérer l'eau** pendant la journée.
- **Un robinet d'eau** qui fuit est 120 litres d'eau perdue chaque jour.
- **Faire marcher le lave-vaisselle** uniquement lorsqu'il est plein.
- **Réduire les doses de lessives** et utiliser de préférence des produits biodégradables.
- **Trier les déchets** et amener les produits toxiques (huiles sèches, solvants, restes de peinture...) ou combiner spécifique ou à la déchèterie.
- **S'inscrire sur la qualité de l'eau** informative transmise avec la facture d'eau.



Pour chaque outil éducatif, une fiche comporte des informations pratiques :
Public visé, contenu, type de support, conditions d'obtention...
et une analyse critique pour vous aider à faire le meilleur choix !

La Pédagogie de l'INC c'est :

- près de 800 outils éducatifs, ludo-éducatifs ou informatifs à visée pédagogique, référencés sur les thèmes de l'alimentation, l'argent, la publicité, l'environnement, le développement durable, la santé, la sécurité domestique, les transports...
- un examen critique de ces outils par le Comité paritaire d'évaluation, sur la base de critères relatifs aux qualités du contenu des documents pédagogiques, à leur objectivité en particulier par rapport à l'impact publicitaire éventuel, aux qualités techniques du support, et bien sûr aux qualités pédagogiques correspondantes (adéquation avec le public visé, clarté des explications ou des images...).
- des informations sur les textes et documents concernant l'éducation à la consommation (ministères, collectivités publiques, organisations de consommateurs...).
- un accès aux Réseaux européens d'éducation à la consommation (échanges, recherches de projets ou de partenaires...).

- ➔ **Professeurs, animateurs, travailleurs sociaux, professionnels de santé** pour vous aider à choisir l'outil pédagogique le mieux adapté à votre projet et à votre public
- ➔ **Parents**, pour mieux vous informer et vous aider dans l'éducation de vos enfants.

Consulter la Pédagogie de l'INC sur : www.conso.net/education.htm

D'autres outils éducatifs...

- Réalisés par :
- INC - Institut National de la Consommation - www.conso.net
 - ADEC - Association de Défense, d'Éducation et d'Information du Consommateur - www.adec.asso.fr
 - ALDUC - Association de Défense des Consommateurs - www.leo.org
 - FCFE - Fédération des Ecoles Publiques de France - www.fcfpe.asso.fr
 - INDECOSACGT - Association pour l'Information et la Défense des Ecoles Publiques de France - www.indecosacgt.fr
 - UNAF - Union Nationale des Associations de Parents d'Élèves de l'Enseignement Libre - www.unaf.fr
 - UNAFEL - Union Nationale des Associations Familiales d'Élèves de l'Enseignement Libre - www.unafel.asso.fr
 - Lyonnaise des Eaux, Groupe SUEZ - www.lyonnaise-des-eaux.fr

Le jeu «Clara et Noé, une journée au fil de l'eau», le livret pédagogique et l'affiche-dépliant

En partenariat avec :

- INC - Institut National de la Consommation - www.conso.net
- ADEC - Association de Défense, d'Éducation et d'Information du Consommateur - www.adec.asso.fr
- ALDUC - Association de Défense des Consommateurs - www.leo.org
- FCFE - Fédération des Ecoles Publiques de France - www.fcfpe.asso.fr
- INDECOSACGT - Association pour l'Information et la Défense des Ecoles Publiques de France - www.indecosacgt.fr
- UNAF - Union Nationale des Associations de Parents d'Élèves de l'Enseignement Libre - www.unaf.fr
- UNAFEL - Union Nationale des Associations Familiales d'Élèves de l'Enseignement Libre - www.unafel.asso.fr
- Lyonnaise des Eaux, Groupe SUEZ - www.lyonnaise-des-eaux.fr

BONNE POUR LA SANTÉ

L'eau du robinet ! c'est mieux !

SANS DÉCHETS

BON MARCHÉ



APPRENDRE À DÉCOUVRIR L'EAU



Diffusés avec le soutien de :