

## Lettre d'information

Vendredi 2 janvier 2026



## Les salles de sport et centres de remise en forme

Reprendre le sport en salle fait partie de vos bonnes résolutions pour 2026 ? Avant de signer, découvrez nos conseils pour choisir votre abonnement en toute connaissance de cause et agir en cas de litige.



**Vous souhaitez vous inscrire**



**Que faire en cas de litige ?**

Quelles précautions prendre avant de souscrire à un abonnement à une salle de sport ? Quels sont les points clés du contrat à vérifier ?

[Lire la fiche pratique](#)

Responsabilité en cas d'accident, fermeture de la salle, clause abusive dans le contrat... Quels sont vos droits ? Quels recours en cas de litige ?

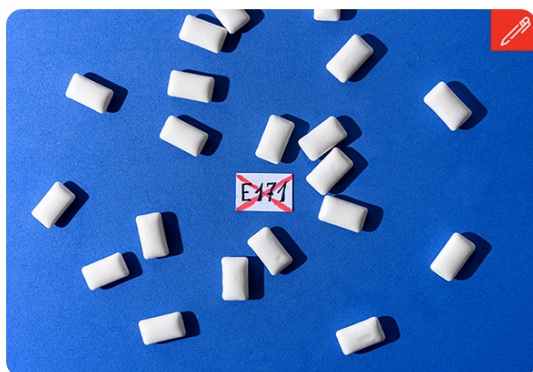
[Lire la fiche pratique](#)



## Les soldes d'hiver débutent mercredi 7 janvier 2026 à 8 heures, y compris sur Internet, préparez-vous !

Si les soldes sont l'occasion de faire de bonnes affaires, elles ne justifient pas pour autant de renoncer à vos droits. Ce dossier passe en revue les cas concrets que vous pouvez rencontrer.

[Voir le dossier](#)



### 1er janvier 2026 : maintien de la suspension de commercialisation des denrées contenant l'additif E171 (dioxyde de titane - TiO2)

Cet additif contient des particules de dioxyde de titane (TiO2) utilisées dans les aliments comme les sauces, compléments alimentaires, bonbons et pâtisseries pour ses propriétés colorantes, notamment le blanc brillant.



### L'allumage inversé: se chauffer mieux, tout en polluant moins

S'il séduit par son image écologique et son coût, le chauffage au bois peut aussi polluer et favoriser une surconsommation de ressources. Comment limiter son impact environnemental ?

[Voir la vidéo](#)

[Lire l'article](#)

[Fiches pratiques](#) | [Modèles de lettres](#) | [Simulateurs](#) | [Associations de consommateurs](#)

Institut National de la Consommation  
76, avenue Pierre Brossolette  
92240 MALAKOFF



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} car vous vous êtes abonné à la lettre d'information du site de l'Institut national de la consommation ([mentions légales](#)). Vous pouvez mettre fin à ces envois en cliquant sur le lien de désinscription situé au bas de ce mail. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité, d'opposition ou d'effacement de vos données en nous écrivant à l'adresse [dpo@inc60.fr](mailto:dpo@inc60.fr).

A tout moment, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Cnil.  
[Se désinscrire](#)

© 2026 - Institut National de la Consommation