

Actualités



Comment choisir son huile ?

Huiles d'olive, de tournesol, de colza... elles ne se valent pas toutes : chacune a ses atouts nutritionnels et ses usages en cuisine.

[Voir la vidéo](#)



Produits carnés ou substituts végétaux : éviter la confusion

Les alternatives végétales, comme les steaks de soja ou les saucisses de pois chiches, sont-elles aussi nutritives que la viande ?

[Voir la vidéo](#)



Payer avec son smartphone ou sa montre connectée, quels sont les risques ?

La pratique est devenue courante et la plupart des banques offrent cette possibilité. Pratique, mais pas sans risques.

Voir la vidéo



Réparez vos appareils en panne grâce au bonus réparation

Il s'agit d'une aide financière destinée à encourager la réparation de vos appareils électriques et électroniques, plutôt que leur remplacement.

Comment ça marche ?

Voir la vidéo



Fast fashion : non aux dark patterns !

L'association de consommateurs CLCV a déposé une plainte auprès de la Commission européenne et des autorités européennes de protection des consommateurs contre SHEIN, pour son utilisation de techniques litigieuses ("dark patterns").

Lire le communiqué de presse



Réparations auto : quelles responsabilités pour le garagiste ?

Quand on confie son véhicule à un garagiste, on en attend bien sûr une réparation efficace. Mais cela n'est malheureusement pas toujours le cas. Que faire ?

Voir la vidéo



- Droits des passagers en autocar
- Installer un système de sécurité à domicile
- Eco-prêt à taux zéro
- Assurance habitation
- Devis de prestations funéraires...



[Fiches pratiques](#) | [Modèles de lettres](#) | [Simulateurs](#) | [Associations de consommateurs](#)

Institut National de la Consommation
76, avenue Pierre Brossolette
92240 MALAKOFF



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} car vous vous êtes abonné à la lettre d'information du site de l'Institut national de la consommation ([mentions légales](#)). Vous pouvez mettre fin à ces envois en cliquant sur le lien de désinscription situé au bas de ce mail. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité, d'opposition ou d'effacement de vos données en nous écrivant à l'adresse dpo@inc60.fr.

A tout moment, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Cnil.

[Se désinscrire](#)

© 2025 - Institut National de la Consommation