



**LES ESSENTIELS
À SAVOIR SUR
LES AVALANCHES**

Avalanches, que vous soyez skieurs, randonneurs confirmés ou occasionnels, il est nécessaire de connaître les risques et la marche à suivre pour les éviter.

L'INC et le ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques vous conseillent sur l'attitude à adopter si vous décidez de vous engager hors des zones balisées.

[Voir la vidéo](#)

Actualités

Banque, énergie, logement, environnement... La réglementation évolue dans tous les secteurs de la vie courante. L'INC décrypte pour vous ce qui change et vous informe.

Cette semaine, quels sont vos droits si une banque refuse de vous ouvrir un compte et les règles à suivre pour faire du compost dans son immeuble ou quartier.



Tout savoir sur le droit au compte

Une banque est libre d'accepter ou de refuser l'ouverture d'un compte bancaire sans avoir à motiver sa décision. Mais il est possible d'accéder à des services bancaires minimums.

[Lire la fiche pratique](#)



Comment faire face à la fin des tarifs réglementés du gaz ?

Les tarifs de vente de gaz réglementés ont pris fin depuis le 1er juillet 2023 si cela n'est pas déjà fait, vous devez choisir un nouveau fournisseur d'énergie et souscrire une offre de marché.

[Voir la vidéo](#)



Pour lutter contre les "passoires énergétiques" et le réchauffement climatique, la loi prévoit un calendrier d'interdictions pour les locations de maisons ou appartements grands consommateurs d'énergie.

[Voir la vidéo](#)



Composter entre particuliers est autorisé sous réserve d'obtenir l'accord des copropriétaires ou du propriétaire du terrain et d'adopter les bonnes pratiques. Comment ça marche ?

[Voir la vidéo](#)



L'agence régionale de santé (Ars) des Hauts-de-france propose des vidéos d'information dans les salles d'attente des maisons de santé

L'INC et l'Agence Régionale de Santé mettent à disposition des soignants des Maisons de Santé des Hauts-de-France et de leurs patients, des programmes d'information ConsoMag dans les salles d'attente.

[Lire l'article](#)



maprimeadapt 2024 : une aide en faveur du maintien à domicile des personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie

A partir de janvier 2024, MaprimeAdapt' devient l'aide unique pour le financement des travaux d'adaptation des logements des plus de 60 ans ainsi que des personnes en situation de handicap.

[Lire l'article](#)

[Fiches pratiques](#) | [Lettres types](#) | [Simulateurs](#) | [Associations de consommateurs](#)

Institut National de la Consommation
76, avenue Pierre Brossolette
92240 MALAKOFF



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} car vous vous êtes abonné à la lettre d'information du site de l'Institut national de la consommation ([mentions légales](#)).

Vous pouvez mettre fin à ces envois en cliquant sur le lien de désinscription situé au bas de ce mail. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité, d'opposition ou d'effacement de vos données en nous écrivant à l'adresse dpo@inc60.fr.

A tout moment, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Cnil. [Se désinscrire](#)