

Soldes d'été : comment reconnaître les bonnes affaires ?



Les soldes d'été commencent mercredi 28 juin 2023, à 8 heures. Ils dureront quatre semaines pour les départements de l'hexagone. En revanche, en Corse, les soldes débuteront le mercredi 12 juillet.

Pour profiter des soldes, il est important de suivre quelques règles et de se poser les bonnes questions : ces prix sont-ils intéressants ? Quelle est la différence entre soldes et promotions ? Sur quel prix est calculée la réduction de prix annoncée ? La formule "Ni repris, ni échangé" est-elle valable ? Les garanties sont-elles applicables pendant cette période ?

[Lire le dossier](#)

Actualités de la semaine

Alimentation : produits ultra-transformés, plats préparés, steaks végétaux... ces nouveaux produits nous préoccupent et nous interrogent. Sont-ils bons pour la santé ? Que contiennent-ils ?

A partir du 1er juin, certains contrats d'abonnement peuvent être résiliés en ligne, l'INC vous présente le mode d'emploi. Tous les types de contrats ne sont pas concernés.

Environnement : des conseils pour être attentif à l'eau au quotidien.



Les aliments ultra-transformés : pourquoi les éviter ?

Salés ou sucrés, on les connaît tous : pizzas, nuggets, desserts sucrés... Comment sont-ils fabriqués ? Comment les reconnaître ? Sont-ils bons pour la santé ? Explications dans cette vidéo ConsoMag.

[Voir la vidéo](#)



Perception des risques alimentaires dans les plats préparés

L'INC et l'INRAE ont réalisé des études quantitatives et qualitatives auprès de consommateurs pour connaître leur perception des risques alimentaires dans les plats préparés. Types de plats consommés, fréquence... des habitudes alimentaires bien ancrées dans notre quotidien.

[Lire l'étude](#)



Tout savoir sur l'indice de réparabilité

Si vous désirez acheter un lave-linge ou un ordinateur et que vous souhaitez prolonger la vie de ces équipements le plus longtemps possible, l'indice de réparabilité vous sera utile.

[Voir la vidéo](#)

Comment bien choisir son steak végétal ?

Ces produits végétariens et végan ont de plus en plus de succès car ils répondent à la demande de certains consommateurs de réduire, voire d'arrêter de consommer de la viande. Comment faire un choix parmi ces produits ? Que contiennent-ils ? Quelle est leur qualité nutritionnelle ?

[Voir la vidéo](#)



Vous pouvez résilier votre contrat d'abonnement en quelques clics

Depuis le 1er juin 2023, pour certains types de contrats, les consommateurs ont la possibilité de les résilier plus facilement en ligne, via une fonctionnalité présentée sous la mention "résilier votre contrat". Voir les conditions.

[Lire l'article](#)



Agir contre l'illettrisme et l'illectronisme pour favoriser l'inclusion sociale

Aujourd'hui, pour être autonome dans la vie courante, en plus de la maîtrise des compétences scolaires traditionnelles, il nous faut posséder les compétences numériques de base. Des organismes existent pour vous aider.

[Voir la vidéo](#)



Le cycle de l'eau potable avec la MCE

La Maison de la consommation et de l'environnement (Mce), vient de réaliser 6 vidéos pour sensibiliser les Bretonnes et les Bretons à l'importance de l'eau qu'ils consomment.

[Voir les vidéos](#)



Comment être attentif à l'eau dans son quotidien pour préserver la biodiversité ?

Tous nos gestes du quotidien ont un impact sur la biodiversité. La première étape est de faire en sorte de protéger la qualité de l'eau, en adoptant des gestes de bon sens à la maison.

[Voir la vidéo](#)

[Fiches pratiques](#) | [Lettres types](#) | [Simulateurs](#) | [Associations de consommateurs](#)

Institut National de la Consommation
76, avenue Pierre Brosolette
92240 MALAKOFF



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} car vous vous êtes abonné à la lettre d'information du site de l'Institut national de la consommation ([mentions légales](#)). Vous pouvez mettre fin à ces envois en cliquant sur le lien de désinscription situé au bas de ce mail. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité, d'opposition ou d'effacement de vos données en nous écrivant à l'adresse dpo@inc60.fr.

A tout moment, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Cnil.
[Se désinscrire](#)