

## Semaine nationale de prévention du diabète



A l'occasion de la 10<sup>ème</sup> édition de la Semaine nationale de prévention du diabète (du 24/09 au 1/10), l'INC propose un dossier pédagogique pour mieux connaître et aborder les problématiques liées à la consommation excessive de sucre et les conséquences pour la santé.

Comprendre, permet de mieux lutter contre cette "épidémie silencieuse" qui n'est pas une fatalité dès lors que l'on adopte un mode vie équilibré au quotidien.

[Accéder au dossier](#)

**Des activités pédagogiques pour réviser en classe les notions d'équilibre alimentaire ou calculer les apports nutritionnels**



### Activités physiques et santé : un peu de statistiques

Niveau scolaire : 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>  
Discipline : Mathématiques

[Accéder à l'activité](#)



### Alimentation et sport

Niveau scolaire : 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>  
Discipline : Sciences

[Accéder à l'activité](#)

**Des vidéos pour décrypter les emballages alimentaires ou mieux choisir son jus de fruits**



### Comment choisir son sucre ?

[Voir la vidéo](#)



### Les jus de fruits : du sucre ou des fruits ?

[Voir la vidéo](#)

## Des guides, jeux et outils éducatifs évalués par la pédagogothèque



### Manger, bouger pour ma santé : cycles 1 et 2 de l'école primaire

[Accéder à l'outil](#)



### Le jeu du self - Quels choix pour ma santé ?

[Accéder à l'outil](#)



### MOOC "COMMENT GERER EFFICACEMENT SON EPARGNE ET SES PLACEMENTS ?"

Disponible à partir du 4 octobre, suivez chaque module, à votre rythme et dans l'ordre qui vous convient

[> Inscrivez-vous](#)

[Qui sommes-nous ?](#) | [Fiches pratiques](#) | [Lettres types](#) | [Simulateurs](#) | [Associations de consommateurs](#) | [L'INC recrute](#)

Institut national de la consommation  
18, rue Tiphaine  
75015 Paris



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} car vous vous êtes abonné à la lettre d'information du site de l'Institut national de la consommation ([mentions légales](#)).

Vous pouvez mettre fin à ces envois en cliquant sur le lien de désinscription situé au bas de ce mail. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité, d'opposition ou d'effacement de vos données en nous écrivant à l'adresse [dpo@inc60.fr](mailto:dpo@inc60.fr).

A tout moment, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Cnil.

[Se désinscrire](#)