

Quiz carbone Testez vos connaissances



Le saviez-vous ? Boire 1 litre d'eau en bouteille a en moyenne 6 fois plus d'impact que boire 1 litre de thé ! Ou encore, 1 repas avec du bœuf, c'est presque autant d'émissions que 2 allers-retours Paris-Marseille en TGV !

Testez vos connaissances sur l'impact carbone de vos gestes du quotidien, achats et déplacements, avec ce test de 10 questions créé par l'Agence de la transition écologique (ADEME).

[Testez vos connaissances](#)

Actualités



Tout savoir sur le fromage au lait cru



Louer son matériel plutôt que l'acheter, une bonne idée ?

Le lait cru et les fromages fabriqués à partir de lait cru sont très sensibles à la contamination éventuelle de la matière première par des bactéries pathogènes. Certaines recommandations s'imposent !

[Voir la vidéo](#)

En procédant ainsi, vous participez à l'EFC "l'économie de la fonctionnalité et de la coopération". Ce nouveau modèle économique propose de remplacer la notion de propriété par celle d'usage.

[Voir la vidéo](#)



Réforme du marché de l'électricité

Dans un communiqué commun, les associations de consommateurs CLCV et UFC-Que choisir réagissent sur la future régulation du marché de l'électricité.

[Lire le communiqué](#)



Quelles précautions prendre lors de l'installation de volets roulants en bord de mer ?

Les bâtiments en bord de mer souffrent d'une dégradation plus précoce de leur état général. Cela touche les murs, mais également la toiture ou les menuiseries.

[Lire l'article](#)



SNCF : tout savoir sur le contrôle embarquement

L'association de consommateurs Fnaut a interrogé la SNCF et explique pourquoi les proches ne peuvent pas accompagner les passagers sur le quai.

[Lire le communiqué de presse](#)



Calculez l'augmentation de votre loyer

Ce simulateur vous permet de calculer, année par année, l'augmentation de votre loyer (à jour avec l'IRL du 3ème trimestre 2024).

[Utiliser le simulateur](#)



L'Institut national de la consommation recrute

Vous souhaitez rejoindre l'équipe des juristes, communicants, économistes et ingénieurs de l'Institut national de la consommation ?

[Voir les postes à pouvoir](#)



[Fiches pratiques](#) | [Lettres types](#) | [Simulateurs](#) | [Associations de consommateurs](#)

Institut National de la Consommation
76, avenue Pierre Brossolette
92240 MALAKOFF



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} car vous vous êtes abonné à la lettre d'information du site de l'Institut national de la consommation ([mentions légales](#)). Vous pouvez mettre fin à ces envois en cliquant sur le lien de désinscription situé au bas de ce mail. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité, d'opposition ou d'effacement de vos données en nous écrivant à l'adresse dpo@inc60.fr.

A tout moment, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Cnil.

[Se désinscrire](#)