

## Lettre d'information

Vendredi 28 novembre 2025



### Comment décrypter l'étiquette des viandes ?

Selon le pays, le suivi sanitaire, l'alimentation et le bien-être de l'animal, peuvent varier. Toutes les informations indispensables figurent sur l'étiquette. Mais encore faut-il bien les comprendre ! On vous explique

[Voir la vidéo](#)



### Peut-on faire confiance aux publicités sur les compléments alimentaires ?

En pharmacie, parapharmacie, sur internet, dans les salles de sport, et même dans les stories d'influenceurs. On nous promet plus d'énergie, moins de kilos ou un sommeil parfait... Est-ce vrai ?

[Voir la vidéo](#)



### Fraude bancaire : vos droits au remboursement

Vous avez été victime d'une fraude bancaire ? Sachez que vous pouvez demander un remboursement à votre banque, sous certaines conditions.



### Conflits entre voisins : étapes clés pour préserver la tranquillité

Nuisances sonores, odeurs, souci avec les animaux ou désaccords sur les espaces communs. Ces troubles compliquent la cohabitation.

Voir la vidéo

Heureusement, des solutions existent pour préserver la tranquillité et la qualité de vie de chacun.

Voir la vidéo

## Téléchargez les GUIDES DE LA MAISON

### GUIDES DE LA MAISON



[Fiches pratiques](#) | [Modèles de lettres](#) | [Simulateurs](#) | [Associations de consommateurs](#)

Institut National de la Consommation  
76, avenue Pierre Brossolette  
92240 MALAKOFF



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} car vous vous êtes abonné à la lettre d'information du site de l'Institut national de la consommation ([mentions légales](#)). Vous pouvez mettre fin à ces envois en cliquant sur le lien de désinscription situé au bas de ce mail. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité, d'opposition ou d'effacement de vos données en nous écrivant à l'adresse [dpo@inc60.fr](mailto:dpo@inc60.fr).

A tout moment, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Cnil.

[Se désinscrire](#)

© 2025 - Institut National de la Consommation