

Saumons, cabillauds et thons au banc d'essai



Malgré une récente augmentation des prix due à l'inflation, le poisson reste la première source de protéines animales dans le monde et la pêche, l'un des premiers employeurs.

Les poissons mis sur le marché respectent-ils la réglementation ? Sont-ils de bonne qualité ?

C'est pour répondre à ces questions et aider les consommateurs dans leurs choix, que l'INC a réalisé une étude en se limitant aux trois espèces les plus consommées par les Français : saumon, cabillaud et thon, vendus à la coupe sur l'ensemble des étals des grandes surfaces.

[Lire le dossier](#)

Actualités de la semaine

Au sommaire : les démarches à effectuer en cas de fraude bancaire, les avantages et inconvénients si vous souhaitez étaler vos paiements, l'attitude à adopter si vous avez des problèmes pour payer vos factures d'énergie et enfin, les conseils à suivre pour les passionnés de ventes aux enchères !



Fraudes à la carte bancaire : quelles obligations pour la banque ?

Si vous remarquez en consultant votre relevé bancaire un paiement suspect, sachez que votre banque a



Paiements fractionnés : quels sont ses avantages et ses inconvénients ?

Il s'agit d'une facilité de paiement qui permet de payer son achat en 3 ou 4 fois, même si on ne dispose pas de la

des obligations, à condition de bien respecter la marche à suivre.

[Voir la vidéo](#)



Factures d'énergie : que se passe-t-il en cas d'impayés ?

Si vous vous trouvez dans cette situation, réagissez vite. Contactez rapidement le fournisseur concerné pour tenter d'échelonner vos paiements. Sans réactions de votre part, le service pourra être réduit ou interrompu.

[Voir la vidéo](#)

totalité de la somme. Attention au surendettement si vous ne maîtrisez pas correctement vos dépenses.

[Voir la vidéo](#)



Participer à une vente aux enchères : ce qu'il faut savoir

Les ventes aux enchères attirent de nombreuses personnes souhaitant acquérir différents types de biens exceptionnels et de valeur, à moindre coût. Mais attention, quelques conseils sont bons à prendre, pour éviter d'éventuelles mauvaises surprises le jour J.

[Voir la vidéo](#)

[Fiches pratiques](#) | [Lettres types](#) | [Simulateurs](#) | [Associations de consommateurs](#)

Institut National de la Consommation
76, avenue Pierre Brossolette
92240 MALAKOFF



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} car vous vous êtes abonné à la lettre d'information du site de l'Institut national de la consommation ([mentions légales](#)). Vous pouvez mettre fin à ces envois en cliquant sur le lien de désinscription situé au bas de ce mail. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité, d'opposition ou d'effacement de vos données en nous écrivant à l'adresse dpo@inc60.fr.

A tout moment, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Cnil.

[Se désinscrire](#)